

# PRONTUARIO



Código: DPA-104

## **Desarrollo de destrezas en la planificación personal**

Horas: 20

Prerrequisitos: Ninguno

Descripción:

Un Plan de Desarrollo Personal es una estrategia que permite definir cuáles serán los objetivos a lograr en un periodo específico, y las acciones necesarias para alcanzarlos.

Importancia:

Es una excelente idea si quieres estar viviendo una mejor vida de aquí a un año, o quizás si tienes imaginado un futuro brillante para los próximos 5 o 10 años. Literalmente es la herramienta que te permitirá planear tu vida ideal, y luego lograrla.

Objetivo:

Muchas personas todos los días viven dificultades, tienen problemas, tienen situaciones que deben resolver y saben que pueden mejorar.

Pretendemos que logres alcanzar la visión que tienes de ti mismo. Además, es algo en lo que tu (futuro) empleador probablemente también estará interesado. Una buena planificación, pretende anticiparte al futuro, reconocer debilidades y fortalezas, modificarlas a prepararte ante tus propios retos.