

PRONTUARIO



Código: DPA-103

Higiene personal

Horas: 12

Prerrequisitos: Ninguno

Descripción:

La importancia de la higiene personal. Hábitos tan cotidianos como lavarse las manos, los dientes y bañarse son esenciales para prevenir enfermedades. Esto a su vez aporta en nuestra apariencia agradable y de atracción sin problemas de percepción externa.

Importancia:

En otras palabras, los hábitos de higiene son los que nos permiten vivir con buena salud y mantener una mejor calidad de vida por consiguiente una mejor experiencia profesional.

Objetivo:

Sus objetivos son dar las alternativas e importancia para mejorar la salud, conservarla y prevenir las enfermedades o infecciones. Se entienden como higiene los métodos que los individuos utilizan para estar limpios, como el uso sobre de jabón, champú y agua. Hábitos que favorecen la salud. Parte de la medicina orientada para favorecer tu salud.