

PRONTUARIO



Código: ATD-101

Como sobrevivir a la pérdida de empleo

Horas: 40

Prerrequisitos: Podrían aplicar la clasificación como individuo desplazado, o haber recibido los servicios de respuesta rápida para cierres de empresas.

Descripción:

La pérdida del empleo es una de las experiencias que podemos llegar a sufrir que producen mayores cambios en la vida. Al efecto negativo que ello ejerce sobre las personas sólo lo supera la pérdida de un ser querido o la ruptura de la familia.

Importancia:

El golpe económico y emocional ha sido muy fuerte, sin embargo, debemos pensar que esta es una situación temporal a la que debemos sobreponernos y hoy te queremos ayudar brindándote algunas técnicas para superar este momento.

Objetivos:

Es importante que sepas que esto va a pasar y una nueva oportunidad laboral va a llegar, en condiciones iguales o mejores de las que estabas viviendo antes. Aprovechar que tienes más tiempo libre para actualizar tu curriculum, o incluso rehacerlo desde cero. Aprender algo que le agregue valor a tu experiencia laboral, buscando cursos gratuitos en línea. Hay de todo: idiomas, un curso básico de Excel, un programa de edición o de programación, tutoriales para hacer manualidades o aprender a manejar alguna herramienta de trabajo, y la lista sigue y sigue. Cuando termines el curso tendrás las herramientas necesarias y la estabilidad emocional para lograr re insertarte en la fuerza laboral.